

GASTLOSEN - MINIGEBIRGE MIT AUSSICHT AUF DIE BERNER ALPEN

Klettertouren Stufe 1

An den imposanten Gastlosentürmen, einem Minigebirge in den Freiburger Alpen, gibt es unzählige Klettermöglichkeiten. Die Platten-, Wasserillen- oder Lochklettere spielt sich immer an perfektem Gebirgskalk ab. Die Route "Glenfiddich" an der Pfadfluh oder die Südwand der Jumelle sind gut gesicherte Genussklettereien, die wir uns nicht entgehen lassen wollen.

Inhalt / Ziel

Stufe 1: du erhältst das seiltechnische Repertoire um einfache gut abgesicherte Routen zu klettern und über diese wieder abzuseilen.

Datum / Bergführer/in

Sa. 18. bis Mo. 20. Mai 2024

Thomas Götz

Anforderungen

5a im Vorstieg, Klettergarten 1 empfohlen

Programm

1. Tag: Anreise ins Gebiet. Ausbildung im Sektor Wandfluh (Grand- Orgue).

2.-3. Tag: Mögliche Touren für die nächsten zwei Tage gibt es an der Jumelle, Wandfluh, Eggturn oder Pfadfluh.

Leistung / Preis

Kleingruppe 4-6 Personen

Kosten CHF 780.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, 2 Übernachtungen im Hotel mit Frühstück, und YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 50.- bis CHF 80.-, Nachtessen, Lunch und Getränke.

Unterkunft

Hotel La Cascade in Jaun

Treffpunkt / Reise

7:00 Uhr, Bahnhof Zürich HB, beim Parkplatz gegenüber dem Landesmuseum.

Nach Absprache mit dem Bergführer kann der Treffpunkt auch in Bern sein.

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterrucksack (35l), Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (z.B. Tuber), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1 Bandschlinge 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Grübler, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Lunch für zwei Tage, Bargeld für Verpflegung und Getränke, Trekking- oder leichte Bergschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, bergtaugliche Kletterhose, Softshell- oder Faserpelzjacke, Fingerhandschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz.

Kletterführer (fakultativ); Plaisir West, Bd.1, Verlag Filidor

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

