

## TESSIN – KLETTERN IN DER SONNENSTUBE

Basiskurs Outdoor

Wir besuchen die bekannten Klettergebiete des Maggiatals. Der Tessinergneis ist elegant strukturiert und braucht nicht viel Kraft, dafür Gleichgewicht und Bewegungsgefühl.

Die Routen sind perfekt abgesichert und das Gebiet eignet sich perfekt um die ersten Schritte am Fels zu wagen. Die vielen sonnigen aber auch schattigen Sektoren erlauben es in jeder Jahreszeit bei angenehmen Temperaturen zu klettern.

### Inhalt / Ziel

Du lernst von Grund auf alles was du zum Sichern und selbständigen Klettern wissen musst. Seilhandhabung, Sichern, Knoten, wissenswertes zum Material. Phasen einer Kletterbewegung, Express einhängen, Seilführung im Vorstieg. Nach diesem Kurs kannst du selber leichte Routen im Vorstieg klettern.

### Datum / Bergführer/in

Sa. 02. Bis So. 03. März 2024	Marcel Schmed
Sa. 13. bis So. 14. April 2024	Thomas Götz
Sa. 19. bis So. 20. Oktober 2024	Marianne Ebnetter

### Anforderung

Keine Voraussetzungen sind nötig, ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnuppern.

### Programm

1. Tag: Grundausbildung im Klettergarten Placca di Tegna.
  2. Tag: Im Klettergarten Ponte Brolla üben und vertiefen wir das Klettern im Vorstieg sowie auch Technik und Taktik stehen auf dem Programm. Ausbildungsinhalte gemäss YoYo-Kurssystem.
- Kursende um 16.00 Uhr Bahnhof Ponte Brolla.

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 10.-, Zwischenverpflegung und Getränke.

### Treffpunkt

10.30 Uhr, Pensione La Pergola in Gordevio (Maggiatal).

Von der Busstation talaufwärts gehen, beim Bildhauer, Künstler rechts die kleine Strasse ca.50m hinaufgehen und dann links zur Pension in ca. 5 Minuten.

### Unterkunft

Pensione La Pergola in Gordevio

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60 cm,

Sicherungsgerät Smart (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).

Mieten; Auf Anfrage kann die persönliche Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 30.- gemietet werden.

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Sonnen- und Regenschutz, Badesachen Zwischenverpflegung und Getränk für 2 Tage, dünne Handschuhe, Mütze oder Stirnband.

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir Süd

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

