

## SUSTEN – KLETTERPARADIES IN ALPINER UMGEBUNG

Einstiegswoche

Das Berner Oberland ist reich gesegnet mit Klettergebieten aller Art: Kalkgebiete um Meiringen und Interlaken, Gneis am Sustenpass, Granit am Grimselpass. Mit dem perfekt gelegenen Hotel Steingletscher stehen uns alle Möglichkeiten offen und wir haben ein komfortables, geräumiges Basislager mit Blick auf Gletscher und imposante Berge. Du kannst dich auf Klettereien in schönster alpinen Umgebung freuen!

### Inhalt / Ziel

Nach 5 Tagen kannst du nicht nur selbständig im Vorstieg klettern, sondern hast auch viel Sicherheit und Routine gewonnen. Folgende Ausbildungsinhalte lernst du in diesem Kurs: Grundausbildung, Verschiedene Klettertechniken, Klettern im Vorstieg, Klettertaktik, Basic Standplätze einrichten und Abseilen etc.

Die Einstiegswoche ist eine Kombination aus Basiskurs Outdoor und Klettergarten Stufe 1, weiter erhältst Du einen Einblick ins Mehrseillängenklettern.

### Datum / Bergführer/in

Mo. 09. bis Fr. 13. September 2024

Thomas Götz

### Anforderungen

Keine Voraussetzungen sind nötig. Der Kurs ist ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnuppern.

### Programm

1. Tag: Treffpunkt Bahnhof Meiringen. Ausbildung in einem Klettergarten in Meiringen.
  2. – 5. Tag: Wir besuchen verschiedene Klettergärten am Sustenpass und machen gegen Ende der Woche auch Mehrseillängentouren am Grimsel- oder Sustenpass.
- Kursende um ca.16.00 Uhr Bahnhof in Meiringen.

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1250.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension. Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial und YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt, Getränke und Zwischenverpflegung.

### Unterkunft

Hotel Steingletscher, gemütliches Hotel am Sustenpass.

### Treffpunkt / Reise

8.15 Uhr, Bahnhof Meiringen beim Kiosk.

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseilgerät, 4 -5 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, Prusikschlinge, falls vorhanden Sicherungsgerät z.B. Smart oder GriGri (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).

Mieten: Auf Anfrage kann die pers. Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 60.- gemietet werden.

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir West

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

