

## TROUBLE SHOOTING – FÜR KLETTERER IN NOT

Auch mit der grössten Routine können sich unerwartete Problem einstellen: ein Seil, das sich beim Abziehen verhängt, ein Seilpartner der stürzt und bewusstlos ist, ein Selbstaufstieg zum verpassten Abseilstand ist nötig etc. Hand aufs Herz, wer wüsste in jeder Notsituation aus dem FF, was zu tun ist, ohne die Nerven zu verlieren? Solche Situationen können trainiert werden, damit wir nicht am Anschlag und hoffnungslos überfordert. Dieser Kurs ist die perfekte Vorbereitung auf eine sichere Saison und eignet sich auch für Könner. Für Mehrseillängen-Kletterer ein „must“.

### Inhalt / Ziel

Seilmanöver mit dem Material das vorhanden ist, Flaschenzug, Selbstaufstieg, über Knoten abseilen, Seilverlängerung, Rückzug aus einer Route etc.

### Datum / Bergführer/in

|                        |            |                   |
|------------------------|------------|-------------------|
| Sa. 06. April 2024     | Heidiland  | Stephan Gartmann  |
| Sa. 04. Mai 2024       | Heidiland  | Marcel Schmed     |
| Sa. 22. Juni 2024      | Heidiland  | Thomas Götz       |
| Sa. 17. August 2024    | Meiringen. | Marianne Ebnetter |
| Sa. 21. September 2024 | Heidiland  | Marcel Schmed     |

### Anforderungen

5b im Vorstieg Outdoor, Klettergarten-oder touren Kurs oder ähnliche Ausbildung.

### Programm

Ausbildung im Klettergarten oder Kletterhalle.

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 3-6 Personen

Kosten CHF 230.-

Inklusiv: Organisation. Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO Kursunterlagen.

Exklusiv: evtl. Halleneintritte.

### Treffpunkt

Kurs Heidiland: 9.35 Uhr, Bahnhof Sargans beim Kiosk, Kursende ca. 17:00 Uhr.

Kurs Berner Oberland: 9.40 Uhr Bahnhof Meiringen beim Kiosk, Kursende ca. 17:00 Uhr.

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (z.B. Tuber), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusikschlinge, Seile und Expressen (wird durch Bergführer:in vor dem Kursbeginn koordiniert).

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränk.

**Lehrbuch** (fakultativ); Bergsport Sommer Technik / Taktik / Sicherheit

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

